

Protocole d'un essai randomisé, comparatif et multicentrique pour l'évaluation d'un nouveau format de programme de soins thermaux visant à l'amélioration de la qualité de vie au travail du personnel hospitalier



Hillary Bonnet¹, Laure Carcaillon-Bentata¹, Aurélie Balestra¹, Jérémy Jové¹, Jérôme Wittwer², Michel Duprat³, Francis Guillemin⁴, Laurence Delpy⁵, Olivier Dubois⁶, Charles Cowan⁷

- ¹ Bordeaux PharmacoeEpi, INSERM CIC-P 1401, Université de Bordeaux, Bordeaux, France
- ² Bordeaux Population Health, INSERM U1219 - Université de Bordeaux, Bordeaux, France
- ³ Cabinet Médical, 7 boulevard Carnot, Dax, France
- ⁴ CHRU Nancy, Inserm, Université de Lorraine, CIC-EC 1433, Nancy, France
- ⁵ AQUI O Thermes, Cluster Thermal de Nouvelle-Aquitaine, BP 392, Dax, France
- ⁶ Clinique de Saujon, BPE 30, Saujon, France
- ⁷ Centre Hospitalier de Dax, Hôpital Thermal, Dax, France

Contexte & objectif

La **qualité de vie au travail** des professionnels de santé est un enjeu majeur de santé publique. Son altération s'accompagne d'une souffrance individuelle et d'un absentéisme dont la fréquence et la durée se sont aggravées dans les suites de la COVID, et plus particulièrement en milieu hospitalier. Une prise en charge globale peut améliorer la santé et le bien-être physique et psychique des personnels hospitaliers. Il s'avère que les soins thermaux s'inscrivent dans cette démarche de prise en charge globale ; les centres thermaux constituent de véritables plateformes d'éducation et de prévention en santé qui peuvent devenir un lieu d'amélioration de la qualité de vie.

L'**objectif de l'étude PROTECT** est d'évaluer l'**efficacité comparative d'un nouveau format de programme de soins thermaux** (14 séances réparties sur 3 mois) sur la qualité de vie au travail du personnel hospitalier, 6 mois après la fin du programme, par rapport à un groupe contrôle ne recevant pas les soins thermaux (soins thermaux proposés en différé).

Design de l'étude

Essai multicentrique (4 centres hospitaliers et 5 centres thermaux en Nouvelle-Aquitaine) **contrôlé et randomisé** comparant deux groupes de personnels hospitaliers :

- âgés de 18 ans ou plus,
- en contact direct et régulier avec les patients,
- ayant un score faible (23-73) à l'échelle de qualité de vie au travail WRQoL (*Work Related Quality of Life*),
- souhaitant réaliser un programme de soins thermaux en parallèle de leur activité professionnelle.

Collecte des données via des questionnaires médicaux (inclusion, visite 1 et 2) et auto-questionnaires (inclusion, 3, 6 et 9 mois de suivi) électroniques sur la plateforme web Thermassist (**Figure 1**).

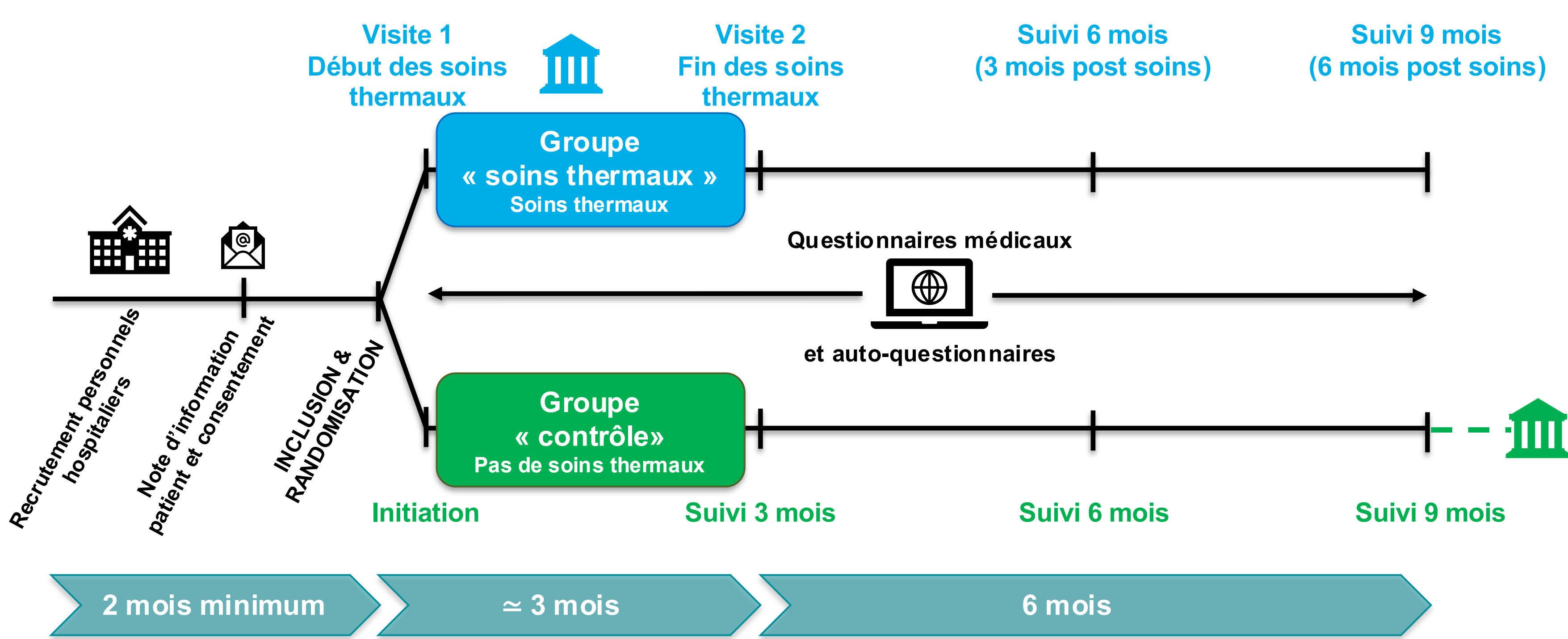


Figure 1 : Schéma d'étude

Déroulement de l'étude & programme de soins thermaux

Les participants seront randomisés dans un **groupe « soins thermaux »** ou un **groupe « contrôle »** lors de la visite initiale d'inclusion avec le médecin investigateur du centre hospitalier (**Figure 2**).

Le **groupe « soins thermaux »** suivra le programme de soins thermaux dès l'inclusion tandis que le **« groupe contrôle »** y aura accès après les 9 mois de suivi dans l'étude.

Le **programme de soins thermaux innovant standardisé** sera réalisé dans le centre thermal le plus proche du lieu de travail ou du domicile du participant :

- prescrit par un médecin thermal,
- 63 soins thermaux communs aux centres thermaux et définis selon le Guide des Bonnes Pratiques thermales,
- une séance d'1h15 par semaine sur une période de 14 semaines,
- compatible avec une activité professionnelle.

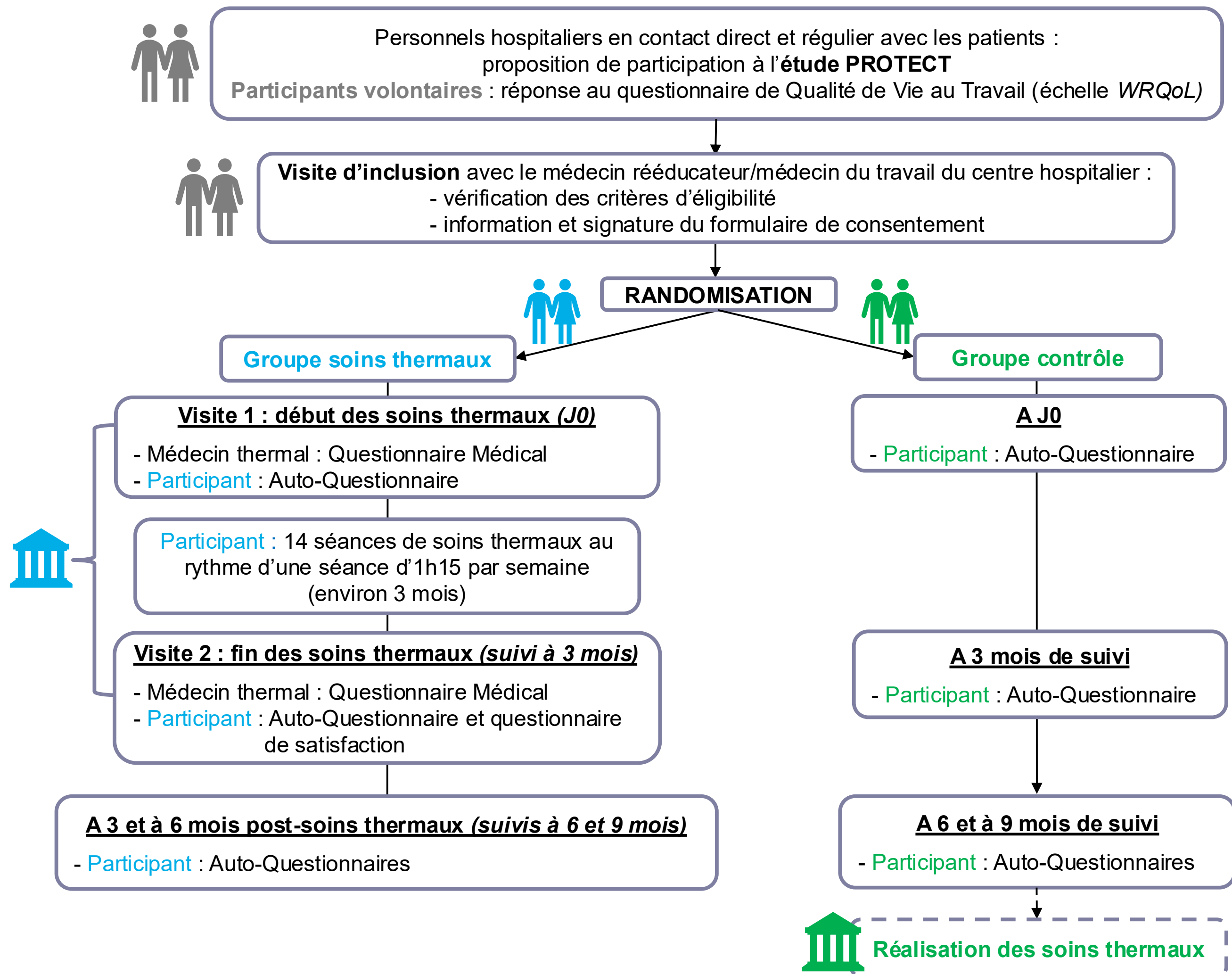


Figure 2 : Suivi des participants dans l'étude

Critère de jugement principal & nombre de sujets nécessaire

- Critère de jugement principal : **variation relative à 9 mois par rapport au début du suivi du score global WRQoL**, mesurée dans chaque groupe et comparée entre les deux groupes.
- Analyse principale en intention de traiter.
- Afin de détecter une différence d'au moins 5 points sur l'échelle WRQoL et tenir compte des perdus de vue pendant le suivi, **160 participants devront être inclus dans chaque groupe**.

Déclaration des conflits d'intérêts

Les auteurs affiliés à la BPE sont chercheurs au sein de l'équipe INSERM CIC-P1401 (Bordeaux PharmacoeEpi), plateforme de recherche de l'Université de Bordeaux, qui réalise des études financées par des partenaires publics et privés, dans le respect du code de conduite de l'ENCePP.

Financement :

Le projet PROTECT a obtenu un financement de l'Association Française de la Recherche Thermale (AFRETh) pour sa conception et pour sa réalisation.

Conclusion

Cette étude pourrait permettre l'accès à ce format innovant de programme de soins thermaux pour la population active dans le but d'améliorer leur qualité de vie au travail et potentiellement contribuer à diminuer le recours aux arrêts de travail. A terme, ce programme pourrait permettre aux centres thermaux de démontrer leur rôle dans l'amélioration de la qualité de vie au travail.

12^{ème} Journées Psychiatriques Jean Pierre Olié, 3 & 4 octobre 2025, La Salicorne, Saujon

