



## BULLETIN D'INFORMATION

### Etude CASTHERM-Rhumato *Bénéfice d'une cure thermale à Castéra-Verduzan dans la gonarthrose*

Collectivités partenaires de la recherche : Conseil départemental du Gers,  
Mairie de Castéra-Verduzan

Centre coordinateur : Plateforme Bordeaux PharmacopEpi, Université de Bordeaux  
N° d'enregistrement de la recherche : ID-RCB 2020-A03427-32

En 2021, vous avez participé à l'étude CASTHERM-Rhumato pour **évaluer le bénéfice d'une cure thermale dans la l'arthrose du genou ou gonarthrose** proposée par le centre thermal de Castéra-Verduzan et la Plateforme Bordeaux PharmacopEpi (BPE), et nous vous en remercions.

Les résultats de cette étude sont désormais disponibles, vous en trouverez une synthèse dans ce bulletin d'information.

### Contexte

La gonarthrose est une pathologie articulaire fréquente présentant un retentissement important sur la qualité de vie. Sa prise en charge repose essentiellement sur des mesures hygiéno-diététiques et l'utilisation de traitements antalgiques d'appoints. Des études ont démontré l'intérêt d'une cure thermale dans la gonarthrose.

Dans ce contexte, le centre thermal de Castéra-Verduzan a souhaité évaluer l'impact thérapeutique de ses cures thermales sur la gonarthrose afin d'élargir l'indication de ses cures à la rhumatologie, et bénéficier à terme d'un remboursement par la Sécurité Sociale.

Cette recherche avait pour objectif d'évaluer l'évolution des douleurs dues à la gonarthrose et de leurs répercussions sur les activités physiques quotidiennes et sur la qualité de vie 6 mois après la réalisation d'une cure thermale de 3 semaines à Castéra-Verduzan.

### Participation

Pour participer à la recherche, les volontaires devaient avoir 50 ans ou plus, présenter des douleurs dues à une gonarthrose diagnostiquée depuis au moins 6 mois et confirmée par un bilan radiologique du genou.

## Résumé des résultats

---

Vous trouverez ci-après un résumé des résultats obtenus grâce à votre participation et à celle des autres volontaires.

Les cures thermales à l'étude se sont déroulées entre juillet et novembre 2021 : 62 participants en début de cure thermique dont **61 participants** ayant réalisé le protocole de 3 semaines de cure thermique en totalité puis ayant complété le questionnaire de suivi 6 mois après.

### Caractéristiques des participants **au début de la cure thermique**



37 femmes



25 hommes



Age moyen = 70,2 ans



3/4 des participants avec atteinte arthrosique sévère du genou



Niveau des douleurs (*gonalgies*) :

**6,1 sur 10 en moyenne avant la cure thermique**



**5/10** participants avec un **handicap très important ou extrême**



51 participants avaient pris au moins un antalgique (*médicament contre la douleur*) dans les 6 mois avant la cure thermique



27 participants avaient bénéficié d'au moins un autre traitement pour soulager la douleur (*physique, anti-arthrosique, acide hyaluronique, corticoïdes...*) dans les 6 mois avant la cure thermique



59 participants pratiquaient une activité physique (*actifs*) dans la semaine précédant la cure thermique

### Résultats observés sur la gonarthrose **6 mois après la cure thermique**



55 participants présentaient un niveau de douleur de **2,9 sur 10 en moyenne**, démontrant une **amélioration des douleurs** liées à la gonarthrose



**2/10** participants avec un **handicap très important ou extrême**



8/10 participants avaient atteint un **état d'amélioration minimale cliniquement pertinente** (*diminution du niveau d'incapacité fonctionnelle et/ou de la douleur par rapport à un seuil de référence*)



Plus de la moitié avait diminué sa consommation d'antalgiques



La qualité de vie était également améliorée de manière significative sur le plan physique

## Conclusion de l'étude

Cette étude a mis en évidence une **amélioration significative de la gonarthrose sur des critères fonctionnels, sur la douleur, le niveau de handicap et la consommation d'antalgiques** dès la fin de la cure thermale et qui persiste 6 mois après la cure.

Les résultats de cette étude, comparés à ceux d'une étude ayant démontré une efficacité d'une cure thermale dans la même pathologie, montrent une proportion de personnes avec une Amélioration Minimale Cliniquement Pertinente de la gonarthrose (environ 8 participants avec cure thermale sur 10) significativement supérieure à celle de personnes n'ayant pas suivi de cure thermale (moins de 4 personnes sur 10), après 6 mois de suivi.

Ces résultats sont en faveur d'un **effet bénéfique de la cure thermale à Castéra-Verduzan** pour les patients atteints de gonarthrose sévère et douloureuse sur le retentissement fonctionnel et la douleur.

## **Information complémentaire**

---

Sur la base des résultats de cette étude, l'**Académie Nationale de Médecine** a rendu un **avis positif dans le rapport du 16 mai 2023** concernant la demande de l'établissement thermal de Castéra-Verduzan en vue de l'obtention de l'orientation thérapeutique rhumatologie pour ses cures thermales. Vous pouvez consulter ce rapport à l'adresse suivante : <https://www.academie-medecine.fr/wp-content/uploads/2023/06/Rapport-CASTERA-APRES-VOTE-PLENIERE-1-1.pdf>

Les démarches de demande de remboursement des cures auprès de la Sécurité Sociale sont en cours. Le centre thermal de Castéra-Verduzan espère pouvoir dispenser les soins des cures thermales en rhumatologie dès la saison thermale 2025.

Nous vous remercions d'avoir consacré du temps et des efforts à la réalisation de cette étude.

### **Valérie Echeveste**

Directrice du domaine thermal  
de Castéra-Verduzan

### **Cécile Droz-Perroteau**

Directrice de la Plateforme BPE

### **Bernard Castells**

Directeur Territoires et Développement Durable  
Conseil départemental du Gers

**Tourner la page svp** 

Version 1.0 du 11/10/2023

## Vos données

---

Vous avez complété plusieurs questionnaires pour l'étude, tout comme le médecin thermal qui vous a suivi pendant la cure. Les données recueillies dans le cadre de cette étude ont fait l'objet d'un traitement informatisé par la plateforme BPE, garantissant la confidentialité de ces données, pour permettre d'analyser les résultats de la recherche au regard des objectifs qui vous ont été présentés. Les responsables du traitement des données sont le centre thermal de Castéra-Verduzan et la Plateforme BPE.

L'ensemble des données vous concernant sont actuellement archivées de manière anonyme pour une durée de 15 ans.

## Contacts

---

### Plateforme BPE

**Aurélie Balestra**, Chargée d'études

Tél. 05 57 57 46 75 - [etude.ussatherm@u-bordeaux.fr](mailto:etude.ussatherm@u-bordeaux.fr)

### Centre thermal de Castéra-Verduzan

Tél. 05 62 68 00 00

<https://thermes-castera.gers.fr/informations-pratiques/contact>

## Rapport Académie Nationale de Médecine

---

Scannez-moi

